

Verhaltensregeln nach oralchirurgischem Eingriff

Allgemein Beißen Sie **eine Stunde** auf den ggf. eingelegten **Tupfer**. **Keine körperlichen Anstrengungen** – nicht bücken, nicht heben, kein Sport. Ruhen Sie sich aus und geben Sie Ihrem Körper Zeit und Kraft, zu heilen. Versuchen Sie an den ersten beiden Tagen den **Kopf**, auch beim **Schlafen**, **erhöht zu lagern**. Dies führt zu einer geringeren Schwellung.

Kühlen Um die Schwellung zu verringern, kühlen Sie das Wundgebiet die ersten beiden Tage. Nach 15 Minuten Kälteeinwirkung 5 Minuten aussetzen, dann erneut kühlen. Keinesfalls Wärme anwenden, pralle Sonne meiden.

Schmerzen Nehmen Sie **direkt nach dem Eingriff die erste Schmerztablette** oder die ersten Schmerztropfen ein, damit diese bereits wirken, wenn die Betäubung nachlässt.

Novalgin-Tropfen: Alle 4 Stunden 20 – 30 Tropfen

Ibuprofen: Alle 4 – 6 Stunden 400 mg Ibuprofen

Reicht die Novalgin-Einnahme nicht aus, nehmen Sie eine Stunde nach Tropfeneinnahme zusätzlich eine Ibuprofen, 400mg.

Bei Eröffnung der Kieferhöhle Für zwei Wochen Schnезuverbot

Xylomethazolin-Nasenspray: 4 – 6 x tgl. für zwei Wochen

Amoxicillin 1000 mg: 3 x tgl. für eine Woche

Essen Essen Sie erst, wenn das volle Gefühl an der betäubten Stelle wiedergekehrt ist (Verletzungsgefahr) – 2 bis 3 Tage lang vornehmlich weiche Kost. Am Eingriffstag **keine koffein- oder alkoholhaltigen Getränke**.

Rauchen **Verzichten Sie mindestens 3 Tage** – besser eine ganze Woche bis zur Nachkontrolle – **auf das Rauchen**. Denn durch Rauchen erhöht sich die Wundinfektionsrate um ein Vielfaches. Am besten: ganz aufhören ;-).

Spülen Am Eingriffstag nicht den Mund ausspülen, ausspucken oder an der Wunde saugen. Dies führt zu einer deutlich erhöhten **Nachblutungsgefahr**.

Zahnpflege **Zahnpflege sorgfältig weiterbetreiben**. Den unmittelbaren Wundbereich dabei vorsichtig reinigen.

Nachblutung Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, legen Sie eine Mullbinde oder notfalls ein frisches Stofftaschentuch auf die Wunde und beißen so zu, dass der Stoff auf die Wunde gedrückt wird. **Nicht flach hinlegen**. Kommt die Blutung nach 1 bis 2 Stunden nicht zum Stillstand, melden Sie sich in der Praxis oder beim **zahnärztlichen Notdienst: 01805 986700**.

Kontrolltermin Kommen Sie zum Kontrolltermin. **Die Nachsorge ist notwendig**.